

Hémoglobine glyquée et diagnostic du diabète

Le diagnostic du diabète repose sur la glycémie à jeun. Pour la première fois, un comité d'experts internationaux s'est réuni afin de définir les normes de l'hémoglobine glyquée qui pourraient servir pour le diagnostic de diabète. Ce travail a été publié dans le Journal of the American Medical Association (JAMA), revue très lue par les médecins. Les auteurs envisagent les avantages et les inconvénients de la méthode, ainsi que les valeurs pouvant être qualifiées de références.

Avantages pour le diagnostic de diabète La glycémie à jeun définit le diabète lorsque, dosée deux fois, elle est supérieure à 1,26 g/l (7 Mol/l). Encore faut-il souligner toutefois que le taux est variable selon la température, les modalités de dosage, et diffère d'un jour à l'autre. L'hémoglobine glyquée (HbA1c) est plus fiable. Comme toutes les protéines, l'HbA 1c fixe le glucose tant qu'elle vit, c'est-à-dire quatre mois, durée de vie du globule rouge contenant l'hémoglobine qui lui donne sa belle couleur. Chaque dosage de l'hémoglobine glyquée fait donc une moyenne des glycémies des mois précédents. C'est dire qu'il n'y a pas de variations d'un jour à l'autre. L'hémoglobine glyquée a vu son dosage standardisé et maintenant fiable.

Inconvénients de l'HbA 1c Le dosage n'est pas praticable partout. Il faut disposer d'un appareil spécial*.

Le point le plus épineux est celui du coût. Les caisses rechignant à rembourser un examen plus onéreux que la glycémie, il faudra montrer des avantages certains au dosage de l'HbA1c.

* Un appareil à électrophorèse sur colonnes pour isoler la fraction A1c.

Les normes pour le diagnostic du diabète Le comité des experts a établi les normes suivantes :

- au-delà de 6,5 %, il y a diabète ;
- entre 6,5 % et 6 %, le diagnostic de prédiabète ou mieux de « douteux » est posé ;
- au-dessous de 6 %, le chiffre est normal.

Bien entendu, ces chiffres ont la valeur que lui accorde le comité d'experts internationaux mais gageons que, dans l'avenir, pour le diagnostic du diabète, les diabétiques bénéficieront de ce dosage.

Source : PR LÉON PERLEMUTER, ÉQUILIBRE n0275 Mai-Juin 2010

 [Télécharger l'article HBA1C](#)